

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulée : Prise en charge de la somnolence résiduelle dans le cadre d'un SAOS traité

N° programme DPC : 19912325020

Date : 22 mai 2026

Horaires : 09h00-17h30- soit 8 heures en présentiel

Modalités et délais d'accès : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

Tarif : 620 euros

Lieu : Hôtel Pomo – 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél : 04 76 33 60 60 www.pomo.fr

Accessibilité : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

Contact inscription : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – contact@perimetres-association.com

Responsables Scientifiques : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

Intervenants : Dr Marie Destors, Dr Lucie Barateau, Dr Sébastien Baillieul

Prérequis : Avoir des notions élémentaires en gestion des patients souffrant de troubles respiratoires nocturnes en termes de diagnostic et suivi de cette pathologie

Objectifs pédagogiques:

- Acquérir les bases physiopathologiques de la somnolence (caractérisation clinique, causes, bilan)
- Connaître l'exploration d'une somnolence chez des patients suivis pour un SAOS
- Connaître les aspects médico-légaux de la somnolence dans le SAOS et dans les autres conditions médicales
- Connaître les indications et les contre-indications des molécules éveillantes
- Organiser le traitement et le suivi des patients présentant une somnolence résiduelle dans le cadre d'un SAOS traité

Modalités d'évaluation : Evaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

Méthodes mobilisées :

- Méthodes affirmatives Expositives : cours/ Powerpoint
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques

Durée : 1 jour en présentiel (8 heures de formation)

8h30-8h45: Accueil des participants,

➤ **Séquence 1 : 15 mn- Evaluation initiale**

Objectifs : Objectiver son niveau de connaissances et compétences, questionnaire individuel d'évaluation initiale

08H45-09H00 : Attentes, objectifs, présentation des participants

➤ **Séquence 2: 1h30 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Connaître les bases physiopathologiques de la somnolence

09H00-10H30 : Rappels sur le SAOS, ses répercussions systémiques, sa prise en charge et son suivi

➤ **Séquence 3 : 1h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Savoir prendre en charge une somnolence résiduelle : savoir la dépister et la bilanter

10H30-11H30 : Somnolence : caractérisation clinique, causes et bilan

➤ **Séquence 4 : 1h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Organiser le traitement et le suivi des patients présentant une somnolence résiduelle dans le cadre d'un SAOS traité

11H30-12H30 : Fatigue et somnolence dans le SAOS (au diagnostic et après traitement), impact professionnel et personnel. Aspects médico-légaux de la somnolence dans le SAOS.

➤ **Séquence 5 : 1h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : : savoir évaluer la somnolence des patients explorés et suivis pour un syndrome d'apnée du sommeil

13H30-14H30 : Exploration d'une somnolence résiduelle d'un SAOS traité. Optimisation et prise en charge non médicamenteuse

➤ **Séquence 6 : 1h30 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Connaître les indications et les contre-indications des molécules éveillantes

14H30-16H00 : Prise en charge médicamenteuse de la somnolence. Bases pharmacologiques, indications, résultats et surveillance.

➤ **Séquence 7 : 1h15 - Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active**

Objectif : Etudier des cas cliniques

16H00-17H15 : Etudier des cas cliniques individuellement et en groupe

➤ **Séquence 8 : 30 mn – Evaluation finale**

Objectifs : Objectiver ses connaissances et compétences acquises, évaluation post-DPC

17H15-17H45: Questions libres.

Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances par questionnaire individuel. Questionnaire de satisfaction.