

## Description de l'action de formation / programme

**Intitulée :** Perfectionnement au diagnostic et prise en charge du syndrome d'apnée du sommeil

**N° programme DPC :** 19912325005

**Date :** 11 et 12 juin 2026 ; 08 et 09 octobre 2026 à Echirolles

**Horaires :** 08h30-17h30, soit un total de **16h00 heures**

**Modalités et délais d'accès :** Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

**Tarif :** 1 250€

**Lieu :** Hôtel Pomo – 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél : 04 76 33 60 60 [www.pomo.fr](http://www.pomo.fr)

**Accessibilité :** Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de nous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription :** Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – [contact@perimetres-association.com](mailto:contact@perimetres-association.com)

**Responsables Scientifiques :** Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

**Intervenants :** Dr Marie Destors, Dr Maëlle Guellerin, Dr Rita Clin, Dr Sébastien Baillieul, Technicien(ne)s

**Publics concernés :** Pneumologue, Médecin Généraliste, ORL, Cardiologue, Neurologue (validant DPC), autres spécialités Médecins, Infirmier, Kinésithérapeute, (non validant DPC)

**Prérequis :** Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

**Objectifs pédagogiques:**

- Acquérir un perfectionnement de formation théorique et pratique sur les pathologies respiratoires du sommeil
- Connaitre les particularités diagnostiques et thérapeutiques de la prise en charge des pathologies respiratoire du sommeil associées aux pathologies cardiovasculaires
- Maitriser le diagnostic du SAS : Polygraphie ventilatoire

**Modalités d'évaluation :** Evaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

**Méthodes mobilisées :**

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe

## DEROULE PEDAGOGIQUE

### **Titre : Perfectionnement au diagnostic et prise en charge du syndrome d'apnée du sommeil**

**Durée : 2 jours en présentiel – 16 heures**

#### **1er jour** (8h00 de formation)

**8h30-9h00** : Accueil des participants,

##### **Evaluation initiale**

**09H00-09H15** : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau

**09H15-11H15** : Traitement alternatif du SAHOS (orthèse d'avancée mandibulaire, positionnel, chirurgical,...)

**11H15-12H30** : SAS Central (cardio-vasculaire, neurovasculaire, iatrogène)

**Déjeuner** : 1h00

**13H30-17H30** : Ateliers pratiques, lecture d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires avec des évènements respiratoires obstructif et centraux + traitement (PPC, OAM, position...) + problèmes de suivi.

- Cas cliniques

#### **2ème jour** (8h00 de formation)

**08H30-09H00: Questions diverses sur les points abordés la veille**

**09H00-10H30** : Polygraphie ventilatoire, ses forces et ses limites

**10H30-12H30** : Syndrome des jambes sans repos. Cas cliniques

**Déjeuner** :

**13H30-17H00** : Somnolence résiduelle sous PPC

**17H00-17H30** : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances