

Description de l'action de formation / programme

Intitulée : Perfectionnement au diagnostic et prise en charge du syndrome d'apnée du sommeil

N° programme DPC : 19912325005

Date : 11 et 12 juin 2026 ; 08 et 09 octobre 2026 à Echirolles

Horaires : 08h30-17h30, soit un total de **16h00 heures**

Modalités et délais d'accès : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

Tarif : 1 250€

Lieu : Hôtel Pomo – 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél : 04 76 33 60 60 www.pomo.fr

Accessibilité : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

Contact inscription : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – contact@perimetres-association.com

Responsables Scientifiques : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

Intervenants : Dr Marie Destors, Dr Maëlle Guellerin, Dr Rita Clin, Dr Sébastien Baillieul, Technicien(ne)s

Publics concernés : Pneumologue, Médecin Généraliste, ORL, Cardiologue, Neurologue (validant DPC), autres spécialités Médecins, Infirmier, Kinésithérapeute, (non validant DPC)

Prérequis : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

Objectifs pédagogiques:

- Acquérir un perfectionnement de formation théorique et pratique sur les pathologies respiratoires du sommeil
- Connaître les particularités diagnostiques et thérapeutiques de la prise en charge des pathologies respiratoire du sommeil associées aux pathologies cardiovasculaires
- Maîtriser le diagnostic du SAS : Polygraphie ventilatoire

Modalités d'évaluation : Evaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

Méthodes mobilisées :

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe

DEROULE PEDAGOGIQUE

Titre : Perfectionnement au diagnostic et prise en charge du syndrome d'apnée du sommeil

Durée : 2 jours en présentiel – 16 heures

1^{er} jour (8h00 de formation)

8h30-9h00 : Accueil des participants,

Evaluation initiale

09H00-09H15 : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau

09H15-11H15 : Traitement alternatif du SAHOS (orthèse d'avancée mandibulaire, positionnel, chirurgical ,...)

11H15-12H30 : SAS Central (cardio-vasculaire, neurovasculaire, iatrogène)

Déjeuner : 1h00

13H30-17H30 : Ateliers pratiques, lecture d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires avec des événements respiratoires obstructif et centraux + traitement (PPC, OAM, position...) + problèmes de suivi.

- Cas cliniques

2^{ème} jour (8h00 de formation)

08H30-09H00: Questions diverses sur les points abordés la veille

09H00-10H30 : Polygraphie ventilatoire, ses forces et ses limites

10H30-12H30 : Syndrome des jambes sans repos. Cas cliniques

Déjeuner :

13H30-17H00 : Somnolence résiduelle sous PPC

17H00-17H30 : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances