

## **PROGRAMME DE FORMATION**

**Intitulée** : Réalisation et lecture de l'enregistrement polysomnographique du sommeil

**N° programme DPC** : 19912425026

**Dates** : 18 et 19 juin 2026 ; 10 et 11 décembre 2026

**Horaires** : 08h30-17h30- soit 16 heures en présentiel

**Modalités et délais d'accès** : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

**Tarif** : 1 250€

**Lieu** : Hôtel Pomo – 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles -Tél: 04 76 33 60 60 [www.pomo.fr](http://www.pomo.fr)

**Accessibilité** : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription** : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – [contact@perimetres-association.com](mailto:contact@perimetres-association.com)

**Responsables Scientifiques** : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

**Intervenants** : Dr Sarah Alexandre, Dr Sébastien Baillieul, technicien(ne)s

**Prérequis** : Avoir acquis les principales connaissances théoriques et pratiques de l'enregistrement polygraphique du sommeil

**Objectifs pédagogiques:**

- Acquérir un complément de formation à la lecture d'enregistrements polysomnographiques du sommeil
- Réaliser des lectures d'enregistrements (ateliers pratiques)

**Modalités d'évaluation** : Evaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

**Méthodes mobilisées :**

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe
- Méthodes interrogatives : Quizz

## DEROULE PEDAGOGIQUE

### Titre de l'action :

#### Réalisation et lecture de l'enregistrement polysomnographique du sommeil

**Durée : 2 jours en présentiel – 16 heures**

**1<sup>er</sup> jour** (8h00 de formation)

**8h30-8h45** : Accueil des participants,

➤ **Séquence 1 : 15 mn- Evaluation initiale**

**Objectifs** : Objectiver son niveau de connaissances et compétences, évaluation en amont

**08H45-09H00** : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau

➤ **Séquence 2: 2h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

**Objectif** : Revoir les connaissances physiopathologiques en lien avec le sommeil

**09H00-11H00** : Réactivation, Polysomnographie, EEG, Outils de mesure et d'analyse

➤ **Séquence 3 : 1h30 - Méthode active**

**Objectif** : Connaître les techniques d'évaluation du sommeil par polysomnographie

**11H00-12H30** : Analyser des cas cliniques

➤ **Séquence 4 : 1h00 - Méthode affirmative démonstrative**

**Objectif** : Savoir poser les capteurs respiratoires et sommeil

**13H30-14H30** : Démonstration et réalisation de pose des capteurs sommeil sur un mannequin

➤ **Séquence 5 : 3h15 – Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative**

**Objectif** : Apprendre à analyser un enregistrement du sommeil

*Savoir reconnaître les principales phases du sommeil*

**14H30-17H45** : : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés du sommeil encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

**2ème jour** (8h00 de formation)

➤ **Séquence 1 : 30 mn- Discussion**

**Objectifs** : Clarifier, approfondir les éléments abordés la veille

**08H30-09H00**: Questions diverses sur les points abordés la veille

➤ **Séquence 2 : 3h30 - Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative**

**Objectif** : Apprendre à analyser un enregistrement du sommeil

Savoir reconnaître les principales phases du sommeil

**09H00-12H30** : : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés du sommeil encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

**Déjeuner** : 1h00

➤ **Séquence 3: 3h30 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

**Objectif** : Savoir traiter les différentes pathologies du sommeil

**13H30-17H00** : - Syndrome des jambes sans repos

- Hypersomnolence

- Syndrome obésité-Hypoventilation

- SAS central et insuffisance cardiaque

➤ **Séquence 4 : 30 mn- Evaluation finale**

**Objectifs** : Objectiver ses connaissances et compétences acquises

**17H00-17H30** : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances