

## **PROGRAMME DE FORMATION**

**Intitulée** : Apprentissage à la réalisation et à la lecture de l'enregistrement polygraphique

**N° programme DPC** : 19912325014

**Date** : 12 et 13 mars 2026 ; 08 et 09 juin 2026 ; 05 et 06 octobre 2026

**Horaires** : 08h30-17h30- soit 16 heures en présentiel

**Modalités et délais d'accès** : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

**Tarif** : 1 250€

**Lieu** : Hôtel Pomo –16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél : 04 76 33 60 60 [www.pomo.fr](http://www.pomo.fr)

**Accessibilité** : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription** : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – [contact@perimetres-association.com](mailto:contact@perimetres-association.com)

**Responsables Scientifiques** : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

**Intervenants** : Dr Rita Clin, Dr Marie Destors, Dr Maëlle Guellerin, Dr Sébastien Baillieul, Technicien(ne)s

**Publics concernés** : Pneumologue, Médecin Généraliste, ORL, Cardiologue, Neurologue (validant DPC), autres spécialités Médecins, Infirmier, Kinésithérapeute, Secrétaire, Technicien (non validant DPC)

**Pré-requis** : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

### **Objectifs pédagogiques:**

- Acquérir un complément de formation théorique et pratique pour le diagnostic et le traitement des anomalies du sommeil
- Comprendre et être capable de réaliser plus efficacement les techniques d'enregistrements polygraphiques
- Savoir traiter les différentes pathologies du sommeil

**Modalités d'évaluation** : Evaluation : cas cliniques, QCM, Quizz, en amont et post formation

### **Méthodes mobilisées :**

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe
- Méthodes interrogatives : Quizz

## DEROULE PEDAGOGIQUE

### **Titre : Apprentissage à la réalisation et à la lecture de l'enregistrement polygraphique**

**Durée : 2 jours en présentiel – 16 heures**

#### **1er jour (8h00 de formation)**

**8h30-9h00** : Accueil, objectifs, présentation des participants, création groupe de niveau & Évaluation initiale

**09H00-11H00** : Rappels physiopathologie et polygraphie

- Revoir les mécanismes du sommeil
- Comprendre le SAS et les indications de la polygraphie

**11H00-12H30** : Démonstration de pose des capteurs sur un mannequin réalisé par l'intervenant

#### **Déjeuner :**

**13H30-17H30** : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs

#### **2ème jour (8h00 de formation)**

**08H30-09H00** : Questions diverses sur les points abordés la veille

**9h00-10h00** : Quizz

**10H00-12H30** : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

#### **Déjeuner :**

**13H30-15H00** : Prise en charge par PPC

**15H00-17H00** : Syndrome d'obésité-hypoventilation. Cas cliniques

**17H00-17H30** : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances