

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulée : Apprentissage à la réalisation et à la lecture de l'enregistrement polygraphique

N° programme DPC : 19912325014

Date : 12 et 13 mars 2026 ; 08 et 09 juin 2026 ; 05 et 06 octobre 2026

Horaires : 08h30-17h30- soit 16 heures en présentiel

Modalités et délais d'accès : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

Tarif : 1 250€

Lieu : Hôtel Pomo –16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél : 04 76 33 60 60 www.pomo.fr

Accessibilité : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de nous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

Contact inscription : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – contact@perimetres-association.com

Responsables Scientifiques : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

Intervenants : Dr Rita Clin, Dr Marie Destors, Dr Maëlle Guellerin, Dr Sébastien Baillieul, Technicien(ne)s

Publics concernés : Pneumologue, Médecin Généraliste, ORL, Cardiologue, Neurologue (validant DPC), autres spécialités Médecins, Infirmier, Kinésithérapeute, Secrétaire, Technicien (non validant DPC)

Pré-requis : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

Objectifs pédagogiques:

- Acquérir un complément de formation théorique et pratique pour le diagnostic et le traitement des anomalies du sommeil
- Comprendre et être capable de réaliser plus efficacement les techniques d'enregistrements polygraphiques
- Savoir traiter les différentes pathologies du sommeil

Modalités d'évaluation : Evaluation : cas cliniques, QCM, Quizz, en amont et post formation

Méthodes mobilisées :

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe
- Méthodes interrogatives : Quizz

Association PERIMETRES

Centre de Formation -Hôpital Sud, avenue de Kimberley

CS 90338, 38434 Echirolles

Tél : 04 76 76 61 45 // www.perimetres-association.com



Centre d'expertise
et de formation médicale

DEROULE PEDAGOGIQUE

Titre : Apprentissage à la réalisation et à la lecture de l'enregistrement polygraphique

Durée : 2 jours en présentiel – 16 heures

1er jour (8h00 de formation)

8h30-9h00 : Accueil, objectifs, présentation des participants, création groupe de niveau & Évaluation initiale

09H00-11H00 : Rappels physiopathologie et polygraphie

- Revoir les mécanismes du sommeil
- Comprendre le SAS et les indications de la polygraphie

11H00-12H30 : Démonstration de pose des capteurs sur un mannequin réalisé par l'intervenant

Déjeuner :

13H30-17H30 : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs

2ème jour (8h00 de formation)

08H30-09H00 : Questions diverses sur les points abordés la veille

9h00-10h00 : Quizz

10H00-12H30 : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

Déjeuner :

13H30-15H00 : Prise en charge par PPC

15H00-17H00 : Syndrome d'obésité-hypoventilation. Cas cliniques

17H00-17H30 : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances