

Journée de formation du 19 novembre 2025

Lecture des Polysomnographies Adulte et Enfant – Niveau 1

Formation proposée par « Sommeil-formations.com » en partenariat avec la SFRMS

DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

8h30-8h45	Accueil des participants
8h45-9h00	Introduction (présentation des intervenants et du programme)
9h00-9h25	Plénière 1 : Apprentissage des techniques d'enregistrement quels capteurs comment les positionner ? A quoi servent-ils ? - partie adulte (15mn) - partie enfant (10mn)
9h25 -10h10	Atelier A : technique d'enregistrement : mise en pratique de l'installation d'un polysomnographe (démonstration avec les formateurs) - partie adulte (30 min) - vidéo Enfant (15 min)
10h10-11h05	Plénière 2 - Le sommeil normal : apprendre à reconnaître les différents stades de vigilance : éveil, sommeil N1, N2, N3 et SP (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés) - Micro-éveils : apprendre les règles de codage des micro-éveils sur les tracés électroencéphalographiques, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés) - partie adulte (45 min) - Partie enfant 10 min)
11h05-11h20	PAUSE
11h20-12h20	Atelier B - PARTIE ADULTE Atelier lecture sommeil et micro-éveils ADULTE (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : lecture de tracés normaux et détection des micro-éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée.
12h20-13h30	DEJEUNER
13h30-14h30	Atelier C- PARTIE ENFANT Atelier lecture sommeil et micro-éveils ENFANT (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : lecture de tracés normaux et détection des micro-éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée.

14h30-15h00	<p>Plénière 3 Évènements respiratoires : apprendre les règles de codage des événements respiratoires au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés) - partie adulte : (15 min) - Partie enfant : (15 min)</p>
15h-15h15	PAUSE
15h15-16h30	<p>Atelier D Lecture tracés respiration ADULTE et ENFANT (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : détection des événements respiratoires au cours du sommeil avec correction personnalisée</p>
16h30-16h45	CONCLUSION - FIN DU SÉMINAIRE

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

Les points importants de la formation

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

1- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de scorage des tracés de sommeil sous la forme de plénière interactive permettant l'échange entre les participants et les formateurs

2- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme (étudiant et enseignant) des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, et familiarisation avec les logiciels.

Résultats attendus à l'issue de la formation

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

- Une meilleure utilisation des dispositifs médicaux que sont les polysomnographes
- Les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils
- L'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie ainsi que la détection de troubles du sommeil

Intervenants Partie Adulte

Dr Aurélie BASILLE-FANTINATO

Neurologue, Unité de Pathologies du Sommeil et de la Vigilance, CHU d'Amiens

Dr Serafima VLEDOUS

Neurologue, Service de Physiologie et explorations fonctionnelles, CHU Henri Mondor, Créteil

Mme Caroline DIGOUT

Technicienne du sommeil, Manipulateur en électroradiologie médicale, CHU de Créteil

Mme Marie VAUTIER

Technicienne du sommeil, Manipulateur en électroradiologie médicale, CHU de Créteil

Intervenants Partie Enfant

Pr Patricia FRANCO

Neuropédiatre, spécialiste du sommeil de l'enfant, responsable de l'unité de sommeil pédiatrique, Hôpital Femme-Mère-Enfant et INSERM U1028, Université Lyon 1, Lyon

Dr Anne GUIGNARD-PERRET

Praticien hospitalier, Unité de sommeil pédiatrique Service Epilepsie, Sommeil, Explorations Fonctionnelles, Neurologiques Pédiatriques Hôpital Femme Mère Enfant, Lyon

Aurore GUYON, PhD

Chargée de Projet, Unité de sommeil pédiatrique Service Epilepsie, Sommeil, Explorations Fonctionnelles, Neurologiques Pédiatriques Hôpital Femme Mère Enfant, Lyon

Inscription :

En ligne sur le site <http://www.sommeil-formations.com/> Renseignements et inscriptions :

Mail : contact@sommeil-formations.com Tel

: +33 (0)3 20 91 54 60

Sommeil-Formations : n° Agrément organisme de formation professionnelle : 32591009459 Organisme

DPC : 6339