

## Journée de formation du 19 novembre 2025

### Lecture des Polysomnographies Adulte et Enfant – Niveau 1

Formation proposée par « Sommeil-formations.com » en partenariat avec la SFRMS

#### DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

8h30-8h45	Accueil des participants
8h45-9h00	Introduction (présentation des intervenants et du programme)
9h00-9h25	<b><u>Plénière 1</u></b> : Apprentissage des techniques d'enregistrement quels capteurs comment les positionner ? A quoi servent-ils ? - partie adulte (15mn) - partie enfant (10mn)
9h25 -10h10	<b><u>Atelier A</u></b> : technique d'enregistrement : mise en pratique de l'installation d'un polysomnographe (démonstration avec les formateurs) - partie adulte (30 min) - vidéo Enfant (15 min)
10h10-11h05	<b><u>Plénière 2</u></b> - Le sommeil normal : apprendre à reconnaître les différents stades de vigilance : éveil, sommeil N1, N2, N3 et SP (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés) - Micro-éveils : apprendre les règles de codage des micro-éveils sur les tracés électroencéphalographiques, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés) - partie adulte (45 min) - Partie enfant 10 min)
11h05-11h20	PAUSE
11h20-12h20	<b><u>Atelier B - PARTIE ADULTE</u></b> Atelier lecture sommeil et micro-éveils <b>ADULTE</b> (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : lecture de tracés normaux et détection des micro-éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée.
12h20-13h30	DEJEUNER
13h30-14h30	<b><u>Atelier C- PARTIE ENFANT</u></b> Atelier lecture sommeil et micro-éveils <b>ENFANT</b> (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : lecture de tracés normaux et détection des micro-éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée.

14h30-15h00	<p><b>Plénière 3</b> Évènements respiratoires : apprendre les règles de codage des évènements respiratoires au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés) - partie adulte : (15 min) - Partie enfant : (15 min)</p>
15h-15h15	PAUSE
15h15-16h30	<p><b>Atelier D</b> Lecture tracés respiration <b>ADULTE et ENFANT</b> (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : détection des évènements respiratoires au cours du sommeil avec correction personnalisée</p>
16h30-16h45	CONCLUSION - FIN DU SÉMINAIRE

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

### Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

### Les points importants de la formation

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

#### 1- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de scorage des tracés de sommeil sous la forme de plénière interactive permettant l'échange entre les participants et les formateurs

#### 2- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme (étudiant et enseignant) des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, et familiarisation avec les logiciels.

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

- Une meilleure utilisation des dispositifs médicaux que sont les polysomnographes
- Les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils
- L'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie ainsi que la détection de troubles du sommeil

### **Intervenants Partie Adulte**

**Dr Aurélie BASILLE-FANTINATO**

Neurologue, Unité de Pathologies du Sommeil et de la Vigilance, CHU d'Amiens

**Dr Ala COVALI NOROC**

Pneumologue, Service de Physiologie et explorations fonctionnelles, CHU, Henri Mondor, Créteil

**Dr Serafima VLEDUST**

Neurologue, Service de Physiologie et explorations fonctionnelles, CHU Henri Mondor, Créteil

**Technicien du sommeil (à venir)**

### **Intervenants Partie Enfant**

**Pr Patricia FRANCO**

Neuropédiatre, spécialiste du sommeil de l'enfant, responsable de l'unité de sommeil pédiatrique, Hôpital Femme-Mère-Enfant et INSERM U1028, Université Lyon 1, Lyon

**Dr Anne GUIGNARD-PERRET**

Praticien hospitalier, Unité de sommeil pédiatrique Service Epilepsie, Sommeil, Explorations Fonctionnelles, Neurologiques Pédiatriques Hôpital Femme Mère Enfant, Lyon

**Aurore GUYON, PhD**

Chargée de Projet, Unité de sommeil pédiatrique Service Epilepsie, Sommeil, Explorations Fonctionnelles, Neurologiques Pédiatriques Hôpital Femme Mère Enfant, Lyon

**Inscription :**

En ligne sur le site <http://www.sommeil-formations.com/> Renseignements et inscriptions :

Mail : [contact@sommeil-formations.com](mailto:contact@sommeil-formations.com) Tel

: +33 (0)3 20 91 54 60

Sommeil-Formations : n° Agrément organisme de formation professionnelle : 32591009459 Organisme

DPC : 6339