

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulée : Les pathologies du sommeil chez l'enfant

Date : 26 et 27 juin 2025

Horaires : 09h00-17h30- soit 14 heures en présentielle

Modalités et délais d'accès : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

Tarif : 1190€

Lieu : Hôtel Pomo – 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél: 04 76 33 60 60 www.pomo.fr

Accessibilité : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

Contact inscription : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – contact@perimetres-association.com

Responsables Scientifiques : Pr. JL Pépin, Pr P Franco

Intervenants : Pr P Franco, A Guyon PhD, Dr D Guignard-Perret

Prérequis : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

Objectifs pédagogiques:

- Acquérir un complément de formation théorique et pratique pour le diagnostic et le traitement des troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent
- Comprendre et être capable de réaliser plus efficacement les techniques d'exploration du sommeil
- Savoir prendre en charge les différents troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent

Modalités d'évaluation : Evaluation : Cas cliniques, QCM, Quizz, en amont et post formation

Méthodes mobilisées :

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par -Méthodes interrogatives : Quizz

DEROULE PEDAGOGIQUE

Association PERIMETRES
Centre de Formation Médico-Techniques
Hôpital Sud, avenue de Kimberley
CS 90338, 38434 Echirolles
Tél : 04 76 76 61 45 // www.perimetres-association.com

Titre de l'action : Pathologies du sommeil chez l'enfant

Durée : 2 jours en présentiel – 14 heures

1^{er} jour (7h00 de formation)

8h30-9h00 : Accueil des participants

➤ **Séquence 1 : 15 mn- Evaluation initiale**

Objectifs : Objectiver son niveau de connaissances et compétences, évaluation en amont

09H00-09H15 : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau

➤ **Séquence 2: 1h15 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Acquérir un complément de formation théorique et pratique pour le diagnostic et le traitement des troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent

09H15-10H30 : Le sommeil de l'enfant et ses troubles

➤ **Séquence 3 : 1h30 - Méthode active**

Objectif : Comprendre la répercussion sur les enfants

10H30-12H00 : Cas cliniques Insomnies

Déjeuner : 1h30

➤ **Séquence 4 : 2h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Connaître les aspects diagnostiques et thérapeutiques du Syndrome d'apnée obstructif du sommeil (SAOS) de l'enfant

13H30-15H30 : SAOS de l'enfant

➤ **Séquence 5 : 2h00 - Méthode active**

Objectif : Comprendre la répercussion sur les enfants

15H30-17H30: Cas cliniques Hypersomnies

2ème jour (7h00 de formation)

8h30-9h00 : Accueil des participants

➤ **Séquence 1 : 1h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Comprendre les aspects techniques de la pose de polysomnographie – particularité de la pédiatrie, choix du matériel et du consommable

09H00-10H00 : - Aspect technique de la pose de polysomnographie – particularité de la pédiatrie, choix du matériel et du consommable

- Relecture : savoir paramétrer son écran, choisir les filtres, repérer les problèmes techniques et les artefacts physiologiques

➤ **Séquence 2 : 1h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

Objectif : Aborder les bases de la lecture et de l'interprétation d'enregistrements du sommeil
Savoir paramétrer son écran, choisir les filtres, repérer les problèmes techniques

10H00-11H00 : Rappel des règles de codage du sommeil et de la respiration, particularité de la pédiatrie

➤ **Séquence 3 : 1h30 - Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative**

Objectif : Apprendre à analyser un enregistrement du sommeil

Savoir reconnaître les principales phases du sommeil et les événements respiratoires

11H00-12H30 : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés du sommeil encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

Déjeuner : 1h00

➤ **Séquence 4: 3h00 - Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative**

Objectif : Apprendre à analyser un enregistrement du sommeil

Savoir reconnaître les principales phases du sommeil et les événements respiratoires

14H00-17H00 : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés du sommeil encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

➤ **Séquence 5 : 30 mn- Evaluation finale**

Objectifs : Objectiver ses connaissances et compétences acquises, évaluation post-DPC

17H00-17H30 : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances