

## Programme

### Traitement du syndrome d'apnées du sommeil

#### DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	<b>1 Matinée J1</b>
	<b>TRAITEMENT DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL</b>
<b>08h30-09h00</b>	Accueil des participants
<b>09h00-09h30</b>	Tour de table des participants <ul style="list-style-type: none"> <li>ü <b>Objectifs de la formation pour les participants (analyse des questionnaires pré évaluation)</b></li> <li>ü <b>Retour sur les analyses des pratiques</b></li> </ul>
<b>9h30-10h00</b>	Rappel sur le diagnostic du SAS et sur les différents types (en présentiel) : savoir différencier le syndrome d'apnées du sommeil de type central et obstructif Ce rappel permettra aux participants de bien appréhender le type de syndrome d'apnées du sommeil, avant la réflexion sur la mise en place d'un éventuel traitement.
<b>10h15-10h45</b>	Élaboration d'un arbre décisionnel thérapeutique en sous-groupes pour la prise en charge du syndrome d'apnées du sommeil en fonction de sa sévérité et de son type (central ou obstructif) Mise en commun  Cet atelier permettra aux participants de réfléchir sur la stratégie thérapeutique chez un patient donné. Le traitement du syndrome d'apnées du sommeil n'est pas uniquement basé sur la mise en place d'une ventilation nocturne.
<b>10h45-11h00</b>	<b>Pause</b>
<b>11h00-12h45</b>	Mise en pratique de l'arbre décisionnel thérapeutique au travers de cas cliniques et de mises en situation. Cet atelier permettra au travers de cas cliniques courts de mettre en pratique l'algorithme de prise en charge thérapeutique du syndrome d'apnées du sommeil.
<b>12h45-14h00</b>	<b>Déjeuner</b>
	<b>1 Après-midi J1</b>
	<b>LE TRAITEMENT PAR PRESSION POSITIVE CONTINUE</b>
<b>14h00-14h45</b>	Mise en place d'un traitement par pression positive continue : indications, paramétrage, explications au patient : <ul style="list-style-type: none"> <li>- en binôme : initiation d'un traitement par PPC (explication donnée au patient, rédaction de la prescription)</li> </ul> <b>en présentiel pour mise en commun</b>

	Cet atelier permettra aux participants de prescrire une PPC avec les réglages spécifiques de cette dernière et le choix des interfaces.
<b>14h45-15h45</b>	Cas cliniques et mise en situation en sous-groupe puis mise en commun. Cet atelier permettra aux participants de prescrire une PPC au travers de différents cas cliniques. Chaque cas clinique permettra une progression dans la difficulté du choix de réglage de la PPC.
<b>15h45-16h</b>	<b>Pause</b>
<b>16h-17h30</b>	Suivi d'un patient sous PPC Lecture de relevés d'observance de PPC, lecture de télé-suivi en binôme puis mise en commun. Cet atelier permettra aux participants d'acquérir les bases pour le suivi d'un patient sous PPC.
<b>17h30-18h00</b>	Conclusion de la journée
	1 <b>Matinée J2</b>
	<b>TRAITEMENT DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL AUTRE QUE LA PPC</b>
<b>8h30-9h45</b>	Le traitement par orthèse d'avancement mandibulaire : en connaître les indications, en connaître la surveillance (en plénière) Cas cliniques de mise en pratique en sous-groupe puis mise en commun Cet atelier permettra aux participants de connaître les indications et le suivi à mettre en place pour le traitement par orthèse d'avancement mandibulaire.
<b>9h45-10h45</b>	Le traitement par ventilation auto-asservie: en connaître les indications, en connaître la surveillance (en plénière) Cas cliniques de mise en pratique en sous-groupe. Cet atelier permettra aux participants de connaître les bases du traitement du syndrome d'apnées du sommeil de type central. Le traitement est basé sur la ventilation de type auto asservie. Cette ventilation nécessite un suivi particulier.
<b>10h45-11h00</b>	<b>Pause</b>
<b>11h-11h30</b>	Mise en commun des cas cliniques
<b>11h30-12h</b>	Place de la prise en charge ORL Cet atelier permettra aux participants de connaître la place des ORL dans la prise en charge du syndrome d'apnées du sommeil
<b>12h-12h30</b>	Conclusion de la formation
	<b>Fin du séminaire</b>

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

**Avant la formation** : questionnaire sur la pratique générale du participant et sur son niveau de compétence.

**Formation en présentiel** (acquisition et perfectionnement des connaissances)

Les participants alterneront un travail en ateliers (Groupes de 5), en binôme et en plénière.

## **1ERE DEMI JOURNEE :**

### **RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION**

#### **QUELLES SONT LES POSSIBILITES THERAPEUTIQUES DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL?**

##### **1. Objectifs de la première demi-journée**

- Connaître les options thérapeutiques du syndrome d'apnées du sommeil en fonction du type de syndrome d'apnées du sommeil
- Connaître les indications des différentes solutions thérapeutiques
- Bâtir un arbre thérapeutique pour le syndrome d'apnées du sommeil

##### **2. Le principal message scientifique de la 1ere demi journée**

- La prise en charge du syndrome d'apnées du sommeil est personnalisée et prend en compte l'âge du patient, les comorbidités du patient et la sévérité du syndrome d'apnées du sommeil

## **2EME DEMI JOURNEE :**

### **LE TRAITEMENT PAR PRESSION POSITIVE CONTINUE**

##### **1. Objectifs de la deuxième demi-journée**

- Connaître les indications de la pression positive continue
- Expliquer le traitement au patient
- Savoir adapter les paramètres de la PPC en fonction du patient
- Savoir interpréter un relevé d'observance de PPC lors du suivi du patient
- Savoir interpréter un télésuivi

##### **2. Les 2 principaux messages scientifiques**

- Adapter le traitement par PPC aux besoins et aux comorbidités du patient
- Le suivi du patient est nécessaire pour adapter son traitement si nécessaire

## **3EME DEMI JOURNEE :**

### **LES AUTRES TRAITEMENTS DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL**

##### **1. Objectifs de la troisième demi-journée**

- Connaître les indications de l'orthèse d'avancement mandibulaire et savoir en contrôler son efficacité
- Connaître les indications de la ventilation auto asservie
- Connaître les indications de prise en charge ORL

##### **2. Les 2 principaux messages scientifiques**

- Il existe des alternatives thérapeutiques au traitement par pression positive continue
- Chaque solution thérapeutique a ses indications et ses limites

### **Résultats attendus à l'issue de la formation**

#### **ü A l'échelle individuelle :**

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins de mieux traiter le syndrome d'apnées du sommeil.

#### **ü En Santé Publique:**

Le traitement adapté du syndrome d'apnées du sommeil devrait permettre d'en limiter ses conséquences.

**Après la formation** : questionnaire pour le suivi de l'amélioration des pratiques et pour évaluer la formation.