

# Le syndrome des jambes sans repos, du diagnostic au traitement

## A. SCENARIO PEDAGOGIQUE

**Avant la formation** : questionnaire sur la pratique générale du participant puis analyse des pratiques au travers de 2 cas cliniques posant un problème de prise en charge diagnostique ou thérapeutique.

**Formation en distanciel** (acquisition et perfectionnement des connaissances)

Les participants alternent un travail individuel et des mises en commun.

## B. DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	📁 Matinée
	<b>DIAGNOSTIC DU SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS</b>
<b>08h30- 09h00</b>	Accueil des participants
<b>09h00-09h30</b>	Tour de table des participants Objectifs de la formation pour les participants (analyse des questionnaires pré évaluation)
<b>9h30-10h15</b>	Historique et épidémiologie du syndrome des jambes sans repos <i>Ce rappel permettra de sensibiliser les participants à la prévalence importante du syndrome des jambes sans repos et de l'importance de bien mener l'interrogatoire pour rechercher des facteurs favorisants ou des antécédents expliquant la survenue du syndrome.</i>
<b>10h15-11h15</b>	Des symptômes au diagnostic du syndrome des jambes sans repos chez l'adulte et l'enfant <i>Les participants auront à l'issue de cette présentation tous les outils pour poser un diagnostic positif et différentiel du syndrome des jambes sans repos. Ils pourront apprécier également la sévérité du syndrome.</i>
<b>11h15-12h30</b>	Cas clinique et QCM « Diagnostic du syndrome des jambes sans repos » <i>Cet atelier permettra de poser, en pratique, au travers de cas cliniques et/ou de QCM, un diagnostic positif et différentiel du syndrome des jambes sans repos.</i>
<b>12h30-14h00</b>	Déjeuner
	<b>TRAITEMENT DU SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS</b> 📁 Après-midi
<b>14h00-15h00</b>	Les traitements du syndrome des jambes sans repos <i>Les participants élaboreront avec l'aide de l'animateur un arbre de prise en charge thérapeutique du syndrome des jambes sans repos léger à très sévère. Ils connaîtront à l'issue de cet atelier les indications des traitements non médicamenteux et médicamenteux du syndrome des jambes sans repos.</i>
<b>15h00-16h30</b>	Cas clinique et QCM « Traitement du syndrome des jambes sans repos » <i>Cet atelier permettra de mettre en pratique, au travers de cas cliniques et/ou de QCM, la mise en place d'un traitement personnalisé du syndrome des jambes sans repos.</i>
<b>16h30-17h00</b>	Synthèse de la journée

## **1ERE DEMI JOURNEE :**

### **RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION**

#### **DIAGNOSTIQUER ET TRAITER UN SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS**

##### **1. Objectifs de la première demi-journée**

- Connaître les critères diagnostiques du syndrome des jambes sans repos
- Savoir interroger un patient pour mettre en évidence les symptômes
- Connaître les facteurs favorisants et les étiologies du syndrome des jambes sans repos
- Savoir estimer la sévérité et le retentissement du syndrome des jambes sans repos sur la vie quotidienne du patient

##### **2. Le principal message scientifique de la 1ere demi journée**

- Le syndrome des jambes sans repos est une pathologie fréquente. Il est importante de savoir la détecter, la diagnostiquer et en apprécier la sévérité.

## **2EME DEMI JOURNEE :**

### **SAVOIR PERSONNALISER LA PRISE EN THERAPEUTIQUE DU SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS**

##### **1. Objectifs de la deuxième demi-journée**

- Connaître les différentes alternatives thérapeutiques du syndrome des jambes sans repos
- Savoir personnaliser la prise en charge thérapeutique en fonction de l'âge du patient, de ses comorbidités et de la sévérité du syndrome
- Appliquer les connaissances acquises dans la journée pour résoudre les cas cliniques
- Connaître les possibles effets secondaires des traitements et apprendre à les éviter

##### **2. Le principal message de la 2eme demi journée**

- Il est important de personnaliser le traitement du patient en fonction de son âge, des comorbidités et de la sévérité des symptômes.

### **Résultats attendus à l'issue de la formation**

#### **✓ A l'échelle individuelle :**

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins de mieux diagnostiquer et traiter le syndrome des jambes sans repos.

#### **✓ En Santé Publique:**

Le traitement adapté du syndrome des jambes sans repos devrait permettre d'en limiter ses conséquences en terme de retentissement psychologique et/ou d'arrêt de travail. De plus, une bonne connaissance des traitements médicamenteux devrait en limiter les effets secondaires.

**Après la formation**: suivi de l'amélioration des pratiques (questionnaire), évaluation de la formation.