

## Description de l'action de formation / programme

**Intitulée** : Perfectionnement au diagnostic et prise en charge du syndrome d'apnée du sommeil

**N° programme DPC** : 19912325005

**Date** : 13 et 14 juin 2024 ; 24 et 25 octobre 2024 à Echirolles ; 08 et 09 février 2024 à Haguenau

**Horaires** : 08h30-17h30, soit un total de **16h00 heures**

**Modalités et délais d'accès** : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

**Tarif** : 1190€

**Lieu** : Hôtel Pomo – 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél : 04 76 33 60 60 [www.pomo.fr](http://www.pomo.fr)

**Accessibilité** : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription** : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – [contact@perimetres-association.com](mailto:contact@perimetres-association.com)

**Responsables Scientifiques** : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

**Intervenants** : Dr Rita Clin, Dr Marie Destors

**Prérequis** : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

### **Objectifs pédagogiques:**

- Acquérir un perfectionnement de formation théorique et pratique sur les pathologies respiratoires du sommeil
- Connaitre les particularités diagnostiques et thérapeutiques de la prise en charge des pathologies respiratoire du sommeil associées aux pathologies cardiovasculaires
- Maitriser le diagnostic du SAS : Polygraphie ventilatoire
- Maitriser la prise en charge par PPC et la surveillance et le suivi des patients sous PPC

**Modalités d'évaluation** : Evaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

### **Méthodes mobilisées :**

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe ou en binôme
- Méthodes interrogatives : Quizz

## **Planning 1<sup>er</sup> jour :**

- 08H30-08H45 : Accueil des participants.
- 08H45-09H00 : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau

### **Séquence 1 : 1h30 - Méthode affirmative Expositive : cours/ Powerpoint**

- 09H00-10H30 : Les pathologies respiratoires du sommeil

### **Séquence 2 : 2h00 - Méthode affirmative Expositive : cours/ Powerpoint**

- 10H30-12H30 : Diagnostic du SAS : Polygraphie ventilatoire, ses forces et ses limites
- **12H30-13H30: DEJEUNER (déjeuner et pause-café pris en charge par le Centre de Formation Perimetres)**

### **Séquence 3 : 4h15 -Méthode démonstrative**

- 13H30-17H45 : Atelier pratique (lecture d'enregistrements polygraphiques)

## **Planning 2<sup>ème</sup> jour :**

- 08H30-09H00 : Accueil des participants.
- 09H00-09H15 : Questions diverses sur les points abordés la veille.

### **Séquence 5 : 1h00 - Méthode affirmative Expositive : cours/ Powerpoint**

- 09H15-10H15 : Prise en charge par PPC, problèmes rencontrés et organisation des soins
- **10H15-10H30 : PAUSE**

### **Séquence 6 : 1h00 - Méthode affirmative Expositive : cours/ Powerpoint**

- 10H30-11H30 : Traitement alternatif à la PPC du SAS obstructif (orthèse d'avancée mandibulaire, autres...)
- **12H30-13H30: DEJEUNER (déjeuner et pause-café pris en charge par le Centre de Formation Perimetres)**

### **Séquence 7 : 3h00- Méthode active Participative/active : cas cliniques**

- 13H30 - 16H30: Quiz, cas cliniques, situations complexes

### **Séquence 8 : 1h00- Evaluation**

- 16H30-17H30 : Questions libres, Discussion, Evaluation, Conclusion