

# perimetres

Centre d'expertise  
et de formation médicale

## PROGRAMME DE FORMATION

**Intitulée** : Apprentissage à la réalisation et à la lecture de l'enregistrement polygraphique du sommeil

**N° programme DPC** : 19912325014

**Date** : 14 et 15 mars 2024 ; 10 et 11 juin 2024 ; 26 et 27 septembre 2024 à Echirolles ; Le 05 et 06 février 2024 à Haguenau

**Horaires** : 08h30-17h30- soit 16 heures en présentiel

**Modalités et délais d'accès** : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

**Tarif** : 1190€

**Lieu** : Hôtel Pomo –16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél : 04 76 33 60 60 [www.pomo.fr](http://www.pomo.fr)

**Accessibilité** : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription** : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – [contact@perimetres-association.com](mailto:contact@perimetres-association.com)

**Responsables Scientifiques** : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

**Intervenants** : Dr Rita Clin, Dr Marie Destors, Dr Sébastien Baillieul, Techniciennes

**Pré-requis** : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

### **Objectifs pédagogiques:**

- Acquérir un complément de formation théorique et pratique pour le diagnostic et le traitement des anomalies du sommeil
- Comprendre et être capable de réaliser plus efficacement les techniques d'enregistrements polygraphiques
- Savoir traiter les différentes pathologies du sommeil

**Modalités d'évaluation** : Evaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

### **Méthodes mobilisées :**

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe ou en binôme
- Méthodes interrogatives : Quizz

**Durée : 2 jours en présentiel – 16 heures**

**1<sup>er</sup> jour** (8h00 de formation)

**8h30-8h45** : Accueil des participants,

➤ **Séquence 1 : 15 mn- Evaluation initiale**

**Objectifs** : Objectiver son niveau de connaissances et compétences, évaluation en amont

**08H45-09H00** : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau

➤ **Séquence 2: 2h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

**Objectif** : Revoir les connaissances physiopathologiques des troubles ventilatoires nocturnes

Connaitre les techniques d'évaluation par polygraphie, scoring

**09H00-11H00** : Syndrome d'Apnées du Sommeil ; Rappel de la pathologie du sommeil,

Mécanismes et manifestations du SAS ; Polygraphie Ventilatoire

➤ **Séquence 3 : 1h30 - Méthode affirmative démonstrative**

**Objectif** : Savoir poser les capteurs d'une polygraphie ventilatoire

**11H00-12H30** : Démonstration de pose des capteurs sur un mannequin réalisé par l'intervenant

➤ **Séquence 4 : 4h15 – Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative: atelier**

**Objectif** : Apprendre à analyser une polygraphie ventilatoire

Savoir reconnaître les évènements respiratoires

**13H30-17H45** : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

## 2<sup>ème</sup> jour (8h00 de formation)

### ➤ Séquence 1 : 30 mn- Discussion

**Objectifs** : Clarifier, approfondir les éléments abordés la veille

**08H30-09H00**: Questions diverses sur les points abordés la veille

### ➤ Séquence 2 : 2h30 - Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative

**Objectif** : Apprendre à analyser une polygraphie ventilatoire

*Savoir reconnaître les évènements respiratoires*

**09H00-11H30** : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés de polygraphies ventilatoires encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

### ➤ Séquence 3 : 1h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral

**Objectif** : Connaître les définitions des troubles respiratoires nocturnes

**11H30-12H30** : Définition des troubles respiratoires nocturnes, titration et suivi sous PPC

Déjeuner : 1h00

### ➤ Séquence 4 : 1h00 - Méthode interrogative

**Objectif** : Savoir reconnaître les évènements respiratoires

**13H30-14H30** : Quizz relatifs à des enregistrements de polygraphies ventilatoires

### ➤ Séquence 5: 2h30 - Méthode affirmative expositive : cours magistral

**Objectif** : Savoir traiter les différentes pathologies du sommeil

**14H30-17H00** : - Syndrome des jambes sans repos

- Troubles du sommeil et pathologies cardio-vasculaire

- Syndrome obésité-Hypoventilation

- SAS central et insuffisance cardiaque

### ➤ Séquence 6 : 30 mn- Evaluation finale

**Objectifs** : Objectiver ses connaissances et compétences acquises, évaluation post-DPC

**17H00-17H30** : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances