

Mis à jour : 25 janvier 2023

## PROGRAMME

**Journée de formation du 22 novembre 2023**

### **Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau II**

#### **DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION**

Accueil des participants : 8h45-9h00

Fin de la formation : 17h00

<b>1- Rappel des connaissances préalables</b>
• Codage stades du sommeil
• Micro-éveils
• Artéfacts
<b>2- Parasomnies et Épilepsie</b>
• Somnambulisme : Diagnostics différentiels
• Troubles du comportement en sommeil paradoxal : Mesure du % de SP sans atonie
• Reconnaître les activités épileptiques : Épilepsie frontale nocturne
<b>3- Activités motrices liées au sommeil</b>
• Syndrome des jambes sans repos : test d'immobilisation suggérée
• Codage PLM
• Codage Bruxisme
• Rythmies
<b>4- Effets des psychotropes sur le sommeil</b>
<b>5- Interprétation des hypnogrammes</b>

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

### Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

### Objectifs de la première demi-journée :

- Consolider ses connaissances : apprendre à scorer un tracé au complet (stades de sommeil, pages de transition, micro-éveils, mouvements périodiques des jambes...)

### Objectifs de la deuxième demi-journée :

- Perfectionnement : détection d'artéfacts, identification de parasomnies (hypersyndronie en SLP, REM sans atonie, Rythmies...).
- Lecture de tracés difficiles pharmacologiques.
- Interprétation d'hypnogrammes.

### Intervenants :

#### **Dr Béatriz Abril**

Neurologue, Spécialiste du sommeil, CHU Nîmes

#### **Dr Anna Laura Rassu**

Neurologue, Spécialiste du sommeil, CHU Nîmes

#### **Inscription :**

En ligne sur le site <http://www.sommeil-formations.com/>

Renseignements et inscriptions :

Mail : [contact@sommeil-formations.com](mailto:contact@sommeil-formations.com)

Tel : +33 (0)3 20 91 54 60

Sommeil-Formations : n° Agrément organisme de formation professionnelle : 32591009459

Organisme DPC : 6339