

PROGRAMME

Journée de formation du 22 novembre 2023

Les chronothérapies en pratique.

Chronothérapeutiques dans les troubles de l'humeur dont l'lichtothérapie et mélatonine

DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

Accueil des participants : 09h00

Fin de la formation : 17h00

1- Rappel des connaissances préalables
• Chronothérapeutiques : définition et présentations des nouvelles thérapeutiques
• Chronothérapeutiques : effets physiologiques sur les différents systèmes (horloge biologique, veille/sommeil, monoaminergiques, etc).
• Chronothérapeutiques : les différents effets cliniques en regard des effets physiologiques
2- Les chronothérapeutiques : pour qui et comment ?
• Niveaux de preuve scientifique : pour qui ?
• Recommandations thérapeutiques nationales et internationales
• Comment prescrire et accompagner ?
3- Entraînement autour de cas pratiques
• Dépression
• Trouble bipolaire
• Patients en rémission
• Crise suicidaire

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

Objectifs

- Connaitre les effets physiologiques des différentes chronothérapeutiques
- Connaitre les recommandations thérapeutiques et niveaux de preuve scientifique
- Savoir prescrire les différentes chronothérapeutiques
- Suivre et accompagner des patients avec les chronothérapeutiques
- Savoir combiner les chronothérapeutiques avec les autres stratégies thérapeutiques

Résultats attendus après la formation : Consolidation des connaissances, suivi de l'amélioration des pratiques (analyse de cas cliniques), mise en place de protocoles.

Intervenants :

Pr Pierre Alexis GEOFFROY

Psychiatre, Spécialiste du sommeil, CHU Bichat AP-HP et Centre ChronoS (GHU Paris)

Dr Julia MARUANI

Psychiatre, Spécialiste du sommeil, CHU Bichat AP-HP et Centre ChronoS (GHU Paris)

Dr Balthazar BAZIN

Psychiatre, Spécialiste du sommeil, CHU Bichat AP-HP et Centre ChronoS (GHU Paris)

Inscription :

En ligne sur le site <http://www.sommeil-formations.com/>

Renseignements et inscriptions :

Mail : contact@sommeil-formations.com

Tel : +33 (0)3 20 91 54 60

Sommeil-Formations : n° Agrément organisme de formation professionnelle : 32591009459

Organisme DPC : 6339