

## **PROGRAMME DE FORMATION**

**Intitulée** : Connaissances des troubles respiratoires nocturnes adaptés aux patients avec pathologies cardiovasculaires

**N° programme DPC** : 19912325021

**Date** : 07 et 08 décembre 2023 en présentiel

**Horaires** : 08h30-17h30- soit **16 heures** en présentielle (**déjeuner et pause-café pris en charge par le Centre de Formation Perimetres**)

**Lieu** : Hôtel Pomo — 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles, Tél. : +33 (0)4 76 33 60 60 Fax : +33 (0)4 76 33 60 00 ; [hotel@pomo.fr](mailto:hotel@pomo.fr)

**Tarif** : 1 190 euros \* Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

**Publics concernés** : Cardiologue, Pneumologue, Neurologue, Médecin Généraliste, Infirmier, Technicien

**Accessibilité** : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription** : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – [contact@perimetres-association.com](mailto:contact@perimetres-association.com)

**Responsable Scientifique** : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

**Intervenants** : Dr Rita Clin, Dr Marie Destors, Technicienne

**Pré-requis** : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

### **Objectifs** :

- Connaître les méthodes de diagnostic des pathologies du sommeil
- Savoir reconnaître les principales phases du sommeil et les évènements respiratoires
- Apprendre à analyser un enregistrement du sommeil
- Connaître les prises en charges thérapeutiques des troubles respiratoires nocturnes
- Revoir les connaissances sur les patients avec pathologies respiratoires du sommeil et cardio-vasculaires.
- Ateliers pratiques : lecture individuelle et en groupe d'enregistrement du sommeil

**Évaluation** : Evaluation : QCM, Quizz, mise en pratique

**Modalités** : Méthode affirmative expositive : cours magistral ; Méthode active Participative/active : cas cliniques ; Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative ; -Méthodes interrogatives : Quizz

## DEROULE PEDAGOGIQUE

### Titre de l'action :

### **Connaissances des troubles respiratoires nocturnes adaptées aux patients avec pathologies cardiovasculaires**

**Durée : 2 jours en présentiel** (16 heures de formation)

**1er jour** (8h00 de formation)

**8h30-8h45** : Accueil des participants

➤ **Séquence 1 : 15 mn- Evaluation initiale**

**Objectifs** : Objectiver son niveau de connaissances et compétences, évaluation individuelle en amont sous forme de Quizz

**08H45-09H00** : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau

➤ **Séquence 2: 2h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

**Objectif** : Revoir les connaissances sur les patients cardiovasculaires avec pathologies respiratoires du sommeil

**09H00-11H00** : Particularité du phénotypage clinique des patients cardiovasculaires avec pathologie respiratoire nocturne

➤ **Séquence 3 : 1h30 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

**Objectif** : Savoir reconnaître les principales phases du sommeil et les évènements respiratoires

**11H00-12H30** : La cotation des évènements respiratoires pour un meilleur phénotypage clinique

➤ **Séquence 4 : 4h15 - Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative**

**Objectif** : Apprendre à analyser un enregistrement du sommeil

**13H30-17H45** : : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés du sommeil encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

**2ème jour** (8h00 de formation)

➤ **Séquence 1 : 30 mn - Discussion**

**Objectifs** : Clarifier, approfondir les éléments abordés la veille

**08H30-09H00**: Questions diverses sur les points abordés la veille

➤ **Séquence 2 : 2h30 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

**Objectif** : Connaître les méthodes de diagnostic des pathologies du sommeil

**09H00-11H30** : Les types de troubles respiratoires nocturnes (SAOS, SACS et SAOS/SACS-coexistant) et leur diagnostic.

➤ **Séquence 3 : 1h00 - Méthode affirmative expositive : cours magistral**

**Objectif** : Connaître les prises en charges thérapeutiques des troubles respiratoires nocturnes

**11H30-12H30** : Prise en charge thérapeutique des types de troubles respiratoires nocturnes (SAOS, SACS et SAOS/SACS-coexistant).

**Déjeuner** : 1h00

➤ **Séquence 4: 1h30 - Méthode active participative**

**Objectif** : Etudier des cas cliniques

**13H30-15H00** : Etude de cas cliniques individuel et en groupe

➤ **Séquence 5: 2h00 - Méthode affirmative démonstrative/ Méthode active participative**

**Objectif** : Apprendre à analyser un enregistrement du sommeil

**15H00-1700** : : Ateliers pratiques, lecture individuelle et en groupe d'enregistrements de tracés du sommeil encadrés par des experts du domaine sur plusieurs ordinateurs par groupe de 5 personnes. (4 postes informatiques équipés de logiciels de différents tracés)

➤ **Séquence 6 : 30mn - Evaluation**

**Objectifs** : Objectiver ses connaissances et compétences acquises, évaluation post-DPC

**17H00-17H30** : Questions libres et questionnaire de satisfaction. Evaluation des apprentissages réalisés en termes de compétences et connaissances