

## **PROGRAMME DE FORMATION**

**Intitulée** : Apprentissage à la réalisation et à la lecture de l'enregistrement polygraphique du sommeil

**N° programme DPC** : 19912300001

**Date** : 09 et 10 mars 2023 ; 08 et 09 juin 2023 ; 05 et 06 octobre 2023 en présentiel

**Horaires** : 09h00-17h30- soit 15 heures en présentielle et 2 heures en non présentielle (études de cas cliniques, questionnaire évaluation) soit **validant DPC 17 heures**

**Modalités et délais d'accès** : Les droits d'inscription comprennent les frais de dossier, les supports de travail, l'enseignement, les pauses café et le déjeuner durant la journée de formation.

Convention de stage à renvoyer signée et acompte de 30% à l'inscription, à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation. Le solde sera à régler à l'issue de la formation

**Tarif** : 1190€

**Lieu** : Hôtel Pomo – 16 avenue de Kimberley- 38130 Echirolles Tél. +33 (0)4 76 33 60 60  
[www.pomo.fr](http://www.pomo.fr) // [hotel@pomo.fr](mailto:hotel@pomo.fr)

**Accessibilité** : Les locaux et les conditions d'accueil sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de vous servir du formulaire de contact (cf. site internet) ou nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription** : Mme Isabelle Grassano 04 76 76 61 45 – [contact@perimetres-association.com](mailto:contact@perimetres-association.com)

**Responsables Scientifiques** : Pr. JL Pépin, Pr R Tamisier

**Intervenants** : Dr Rita Clin, Dr Marie Destors, Dr Sébastien Baillieul, Techniciennes

**Pré-requis** : Avoir des notions élémentaires en pathologie respiratoire

**Objectifs pédagogiques:**

- Acquérir un complément de formation théorique et pratique pour le diagnostic et le traitement des anomalies
- Comprendre et être capable de réaliser plus efficacement les techniques d'enregistrements polygraphiques
- Savoir traiter les différentes pathologies du sommeil

**Modalités d'évaluation** : Evaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

## **Méthodes mobilisées :**

- Méthodes affirmatives Expositives et démonstratives : cours/ Powerpoint/ vidéos/ atelier
- Méthodes actives Participative/active : cas cliniques - Alternance théorie/pratique par groupe ou en binôme
- Méthodes interrogatives : Quizz

## **Planning 1<sup>er</sup> jour :**

- **08H30-09H00 : Accueil des participants.**
- **09H00-09H15 : Attentes, objectifs, présentation des participants, création groupes de niveau**
- **09H15-10H45 : Polygraphie, capteurs polysomnographies**
- **10H45-11H00 : PAUSE**
- **11H00-12H00 : Atelier pratique (pose des capteurs respiratoires et sommeil)**
- **12H00-13H30: DEJEUNER (Pris en charge par le Centre de Formation perimetres)**
- **13H30-14H30 : Atelier pratique (lecture de tracés)**
- **14H30-15H45 : Atelier pratique (lecture de tracés)**
- **15H45-16H00 : PAUSE**
- **16H00-17H00 : Atelier pratique (lecture de tracés).**
- **17H00 -17H30: Réponse aux questions soulevées par la lecture des tracés.  
Présentation des sujets « à la carte »**

## **Planning 2<sup>ème</sup> jour :**

- **08H30-09H00 : Accueil des participants.**
- **09H00-09H15 : Questions diverses sur les points abordés la veille.**
- **09H15-10H15 : Atelier pratique (lecture de tracés)**
- **10H15-10H30 : PAUSE**
- **10H30-11H30 : Définition des Troubles respiratoires Nocturnes, titration et suivis sous PPC.**
- **11H30-12H30 : Atelier pratique (lecture de tracés)**
- **12H30-13H30: DEJEUNER (Pris en charge par le Centre de Formation perimetres)**
- **13H30 - 14H30 : Quiz**
- **14 H30 - 16H45 : Sujets à la carte après vote des participants:**
  - 1. Syndrome des jambes sans repos**
  - 2. Troubles du sommeil et pathologies cardio-vasculaire**
  - 3. Syndrome obésité-hypoventilation**
  - 4. Traitement SAS hors PPC**
  - 5. SAS central et insuffisance cardiaque**
- **16H45 -17h00 : PAUSE**
- **17H00-17H30 : Questions libres, Discussion, Evaluation, Conclusion**