

Mis à jour : 25 janvier 2023

PROGRAMME

Journée de formation du 22 novembre 2023

Lecture et analyse des polysomnographies niveau 1

Formation proposée par « Sommeil-formations.com » en partenariat avec la SFRMS

DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

8h00-8h30	Accueil des participants
8h30-12h	Introduction
	Plénière 1 Apprentissage des techniques d'enregistrement : quels capteurs comment les positionner ? A quoi servent-ils ? (plénière interactive)
	Atelier A technique d'enregistrement : mise en pratique de l'installation d'un polysomnographe (démonstration avec les enseignants)
	Plénière 2 Le sommeil normal : apprendre à reconnaître les différents stades de vigilance : éveil, sommeil N1, N2, N3 et SP (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	Plénière 3 Micro-éveils : apprendre les règles de codage des micro-éveils sur les tracés électroencéphalographiques, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	Atelier B Atelier lecture sommeil et micro-éveils (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : lecture de tracés normaux et détection des micro-éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée.
12h00- 13h00	DÉJEUNER
13h-16h30	Plénière 4 Évènements respiratoires : apprendre les règles de codage des événements respiratoires au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	Plénière 5 Mouvements périodiques des jambes : apprendre les règles de codage des mouvements périodiques au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	Atelier C lecture sommeil et respiration (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : détection des événements respiratoires au cours du sommeil avec correction personnalisée
	Atelier D lecture sommeil et mouvements périodiques (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant): scorage des mouvements périodiques au cours du sommeil et correction personnalisée
	CONCLUSION – FIN DU SEMINAIRE

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

Les points importants de la formation

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

1- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de scorage des tracés de sommeil sous la forme de plénière interactive permettant l'échange entre les participants et les formateurs

2- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme (étudiant et enseignant) des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, et familiarisation avec les logiciels.

Résultats attendus à l'issue de la formation

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

- Une meilleure utilisation des dispositifs médicaux que sont les polysomnographes
- Les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils
- L'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie ainsi que la détection de troubles du sommeil

Intervenants :

- **Dr Aurélie BASILLE-FANTINATO** : Neurologue, Unité de Pathologies du Sommeil et de la Vigilance, CHU d'Amiens
- **Dr Ala COVALI NAROC** : Pneumologue, Service de Physiologie et explorations fonctionnelles, Henri Mondor, Créteil
- **Mme Christine ELOY** : Infirmière technicienne de Sommeil, Unité de Pathologie du Sommeil CHU Amiens
- **DR Mathilde FLAMAND** : Psychiatre, Unité de Pathologies du Sommeil et de la Vigilance, CHU d'Amiens
- **Dr Marie-Françoise VECCHIERINI** : Neurophysiologiste, Praticienne attachée, Hôpital Hôtel Dieu, Paris
- **Mr Alexis VILLENEUVE** : Technicien du sommeil, Manipulateur en électroradiologie médicale, CHU de Poitiers

Inscription :

En ligne sur le site <http://www.sommeil-formations.com/>

Renseignements et inscriptions :

Mail : contact@sommeil-formations.com

Tel : +33 (0)3 20 91 54 60

Sommeil-Formations : n° Agrément organisme de formation professionnelle : 32591009459

Organisme DPC : 6339