

## Programme

### Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau I

#### A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

#### DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	<b>Lecture et analyse des polysomnographies – niveau 1</b>
<b>8h00-8h30</b>	Accueil des participants
	<b>Cours théoriques</b>
<b>8h30-8h55</b>	Apprentissage des techniques d'enregistrement : quels capteurs ? comment les positionner ? A quoi servent-ils ? (plénière interactive)
<b>8h55-9h20</b>	Le sommeil normal : apprendre à reconnaître les différents stades de vigilance : éveil, sommeil N1, N2, N3 et SP (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
<b>9h20-9h45</b>	Micro-éveils : apprendre les règles de codage des micro éveils sur les tracés électroencéphalographiques, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
<b>9h45-10h10</b>	Evènements respiratoires : apprendre les règles de codage des évènements respiratoires au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
<b>10h10-10h35</b>	Mouvements périodiques des jambes : apprendre les règles de codage des mouvements périodiques au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
<b>10h35-11h00</b>	<i>Pause/ Introduction des ateliers</i>
	<b>Ateliers</b>
<b>11h00-12h00</b>	Atelier le Sommeil normal (en binome) : lecture de tracés normaux avec correction individualisée
<b>12h00-13h30</b>	Déjeuner
<b>13h30-17h30</b>	4 ateliers (1h chacun) : - Atelier technique d'enregistrement (en sous groupe) : mise en pratique de l'installation d'un polysomnographe

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier lecture sommeil et micro-éveils (en binôme) : détection des micro éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée.</li> <li>- Atelier lecture sommeil et respiration en binôme) : détection des événements respiratoires au cours du sommeil avec correction personnalisée</li> <li>Atelier lecture sommeil et mouvements périodiques en binôme) : scorage des mouvements périodiques au cours du sommeil et correction personnalisée</li> </ul>
<b>17h30-17h45</b>	Conclusion
	<i>Fin du séminaire</i>

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

### Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

#### 1ERE DEMI JOURNEE :

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

1ERE DEMI JOURNEE : LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

#### **Objectifs de la première demi-journée**

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de scorage des tracés de sommeil sous la forme de plénière interactive permettant l'échange entre les participants et les formateurs

#### 2DE DEMI JOURNEE :

LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

#### **Objectifs de la deuxième demi-journée**

Mise en pratique en binôme des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, familiarisation avec les logiciels et rédaction de comptes rendus.

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

- une meilleure utilisation des dispositifs médicaux que sont les polysomnographes,
- les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils.
- l'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie et ainsi la détection de troubles du sommeil.

### Intervenants :

- Aurélie Basille
- Mathilde Flamand
- Alexis Villeneuve
- Mathilde Devaluez
- Ala Covali-Noroc